

OPLEIDINGSBROCHURE 2021



Samen trainen zorgt voor een optimale kwaliteit op de werkvloer

Inhoud

Voorwoord	4
Kwaliteitsborging.....	5
Training 1 <i>'Borstvoeding verdient tijd' en 'Omgaan met verslaving'</i>	6
Training 2 <i>'Kinder- EHBO (herhaling)' en 'Reanimatie van kind en volwassene'</i>	8
Training 3 <i>'Fysiologie en pathologie van de baring'</i>	10
Training 4 <i>'Fysiologie en pathologie van het kraambed'</i>	12
Training 5 <i>'Als het anders loopt dan verwacht'</i>	14
Training 6 <i>'Soms is de wolk niet roze'</i>	16
Training 7 <i>'Partusassistentie bij acute verloskunde'</i>	18
Training 8 <i>'Verpleegtechnische handelingen met voorbereiding'</i>	1920
Training 9 <i>'Communicatie en zorg voor bijzondere gezinnen'</i>	21



Voorwoord

De Coöperatie van Verloskundigen van 's-Hertogenbosch e.o. wil werken aan een optimale kwaliteit van verloskundige zorg binnen de eigen regio. Daarbij is samenwerken met verschillende ketenpartners belangrijk.

In de fysiologische verloskunde zijn de verloskundige en de kraamverzorgende elkaars belangrijkste ketenpartner. Zij zijn degenen die de zorg leveren aan het bed van de kraamvrouw en haar baby. Zowel tijdens de fysiologische bevalling als tijdens het kraambed.

Om deze zorg zo goed mogelijk te kunnen geven, is communicatie een zeer belangrijke pijler. Het is van groot belang om, met name in acute situaties, dezelfde taal te spreken. Communicatie is tijdens onze trainingen daarom altijd een belangrijk onderdeel.

Door met elkaar te trainen en kennis te delen, zal het spreken van dezelfde taal worden verbeterd. En dit zal leiden tot een optimalere zorg voor de kraamvrouw, haar partner en hun pasgeboren baby.

Om de samenwerking en communicatie tussen verloskundigen en kraamverzorgenden te verbeteren, is vanuit de Coöperatie van Verloskundigen van 's-Hertogenbosch e.o. een trainingsprogramma voor kraamverzorgenden uit de eigen regio opgesteld. Dit programma omvat minstens 19 verschillende onderwerpen, waaronder de verplichte scholingsonderdelen zoals deze door het KCKZ (Kenniscentrum Kraamzorg) zijn beschreven. Voor de organisatie en accreditatie van het trainingsprogramma is KOME in het bezit van een instellingsaccreditatie van het KCKZ, KOME voorziet in de accreditatie van alle trainingen, behalve training 2 welke door Preventief BV verzorgd wordt.

In deze opleidingsbrochure is informatie opgenomen over de inhoud van het trainingsprogramma.

Samen trainen zorgt voor een optimale kwaliteit op de werkvloer

Voor meer informatie is het mogelijk om per e-mail contact op te nemen met KOME:

info@kometrainingen.nl

Kwaliteitsborging

KOME is onderdeel van de Coöperatie van Verloskundigen van 's-Hertogenbosch e.o., KOME is gericht op verbeteren van de samenwerking tussen de verloskundigen en kraamverzorgenden van de regio en het vergroten van de kennis van de kraamverzorgenden.

Kwaliteit staat hierbij hoog in het vaandel. De eigen kwaliteit waarborgt KOME op verschillende manieren. Per training wordt gekeken naar de eisen van het Kenniscentrum Kraamzorg, de opbouw van de training is conform gestelde onderwerpen en gebaseerd op evidence based practice.

De inhoud van de training en gekozen taalgebruik wordt aangepast op de doelgroep. Daarnaast wordt bij elke training aandacht besteed aan 'veilig trainen', waarbij wordt gewezen op respect voor elkaar en het vertrouwelijke aspect waarin onderwerpen en casussen worden besproken.

Elke training wordt verzorgd door een gekwalificeerde docent, deze beschikt over kennis met betrekking tot het onderwerp of heeft een bijzondere affiniteit met het onderwerp van de training. De groepsgrootte is, voor optimale kennisoverdracht, per training aangepast aan het onderwerp. Bij vaardigheidstrainingen is gekozen voor kleinere groepen zodat elke deelnemer voldoende leerkansen krijgt.

In onze trainingen worden verschillende onderwerpen met elkaar gecombineerd. Om zo de geïnvesteerde tijd in het trainen optimaal te benutten. In deze opleidingsbrochure worden de onderwerpen per training toegelicht.

Na afloop van een training ontvangen alle deelnemers een digitaal evaluatieformulier, op basis van deze evaluaties worden acties ingezet om de kwaliteit van de trainingen te verbeteren.

Terugkoppeling van ontvangen evaluaties en hieruit voortkomende verbeterpunten zijn te vinden op de website van KOME.

De trainingen worden op jaarbasis meerdere malen aangeboden zodat men op zijn eigen tempo de trainingen kan volgen binnen de gestelde accreditatietermijn.

In de opleidingsbrochure zijn alle trainingen van KOME terug te vinden, deze voldoet aan gestelde criteria van het CRKBO. De opleidingsbrochure wordt jaarlijks aangepast op basis van actuele inzichten of veranderingen in regionale of landelijke protocollen en richtlijnen.

Samen trainen zorgt voor een optimale kwaliteit op de werkvloer



Training 1 'Borstvoeding verdient tijd' en 'Omgaan met verslaving'

Veel vrouwen die in de kraamweek starten met borstvoeding, blijken eerder te stoppen dan zij hadden gewild. Redenen die ze hiervoor aangeven zijn onder andere pijn bij het voeden, problemen met aanleggen en onzekerheid over voldoende melk.

In Nederland starten gemiddeld 7 op de 10 moeders met borstvoeding direct na de bevalling. En deze percentages dalen drastisch in de eerste weken na de geboorte, waarbij er bij 3 maanden na de geboorte nog maar 3 op de 10 moeders borstvoeding geeft aan hun baby.

Hoe komt het dat die aantallen zo dalen? En hoe kunnen we deze daling voorkomen?

Als kraamverzorgende sta je aan de wieg van deze belangrijke borstvoedingsperiode en ben jij diegene die juist bij deze problemen het verschil kan maken.

Het is daarom belangrijk om up-to-date te blijven betreft dit onderwerp, omdat het een groot en belangrijk onderdeel is van het vak als kraamverzorgende.

Bij deze training wordt uitgegaan van basiskennis omtrent borstvoeding. De onderwerpen van de basis cursus zullen dan ook kort worden aangehaald.

Onze IBCLC-geschoolde lactatiekundige brengt je in het eerste deel van de training graag op de hoogte van de laatste cijfers en nieuwtjes betreft borstvoeding. En zal zich vooral richten op de verdieping van de borstvoedingskennis.

Tijdens deze training komt ook verslaving aan bod.

Kun jij alle drugsoorten herkennen? Wat zijn de laatste feiten en cijfers betreft roken, alcohol- en drugsgebruik in Nederland? En wat kan jij doen bij het vermoeden van verslaving of gebruik van verslavende middelen? Dit komt allemaal uitgebreid aan bod in deze training.

Daarnaast doorlopen we de verschillende fases van recreatief gebruik tot aan een verslaving.

En zullen we de effecten van het gebruik voor een aantal middelen in de zwangerschap en borstvoedingsperiode bespreken.

Dit is in tegenstelling tot het onderwerp 'borstvoeding', een onderwerp wat je niet dagelijks tegenkomt in de praktijk, maar daardoor des te leerzamer om je kennis betreft dit onderwerp up-to-date te houden.



Lesdata:
4 x per jaar



Doelgroep:
Kraamverzorgenden



Docent:
IBCLC lactatiekundige



Lestijden:
13.00 - 17.15 u



Aantal deelnemers:
15 - 20 deelnemers



Accreditatie:
Categorie A : 3 punten
Categorie B : 1 punt



Locatie:
Sociaal Cultureel Centrum 'De Schans'
Troelstradreef 160 - 's-Hertogenbosch

Wat leer je onder andere tijdens deze training?

Deel 1: 'Borstvoeding verdient tijd'

- ✓ De 10 vuistregels van borstvoeding en de positieve gezondheidseffecten
- ✓ In welke situaties kan een moeder beter geen borstvoeding kan geven?
- ✓ Hoe zit het ook alweer met de anatomie en fysiologie?
- ✓ Wat zijn de 9 instinctieve fasen bij de baby direct na de geboorte?
- ✓ Wat zijn de valkuilen tijdens de start van de borstvoedingsperiode?
- ✓ De meest voorkomende problemen bij de baby
- ✓ De meest voorkomende problemen bij de moeder

. Deel 2: 'Omgaan met verslaving'

- ✓ De feiten en cijfers betreft roken, alcohol- en drugsgebruik in zowel de zwangerschap, als borstvoedingsperiode.
- ✓ Hoe zien de diverse soorten drugs eruit en kan jij ze herkennen?
- ✓ Welke verslavende middelen worden het meest gebruikt in Nederland?
- ✓ Wat zijn de effecten van het gebruik van een aantal middelen in de zwangerschap en borstvoedingsperiode?
- ✓ Wat zijn de signalen van gebruik of verslaving?
- ✓ De fases van recreatief gebruik tot verslaving.
- ✓ Wat te doen bij het vermoeden van verslaving of gebruik van verslavende middelen?



Training 2 'Kinder- EHBO (herhaling)' en 'Reanimatie van kind en volwassene'

140.000 kinderen worden jaarlijks behandeld op de spoedeisende hulpafdeling. Ongevallen in en rond het huis komen vaak voor, ook in de kraamweek. Vallen, verslikken of branden: als het gebeurt, wordt jij geacht om te weten wat je moet doen.

En om je Kinder-EHBO diploma te behouden, ben je verplicht om regelmatig een EHBO herhalings training te volgen. Daarnaast veranderen de richtlijnen en inzichten in Nederland regelmatig. Waardoor het raadzaam is om je EHBO-kennis elke 2 jaar op te frissen en je competenties en praktische vaardigheden te blijven oefenen.

Hierdoor leer jij hoe je op tijd de juiste handelingen verricht. En weet jij in geval van nood hoe je een kind direct kan helpen.

Tijdens de training 'Reanimatie van kind en volwassene' leer je reanimeren bij zowel een kind als een volwassene en hoe je het gebruik van de AED kan inzetten.

De reanimatie van baby's en kinderen vraagt een andere aanpak dan bij volwassene. Dit komt door het verschil in grootte en bouw van het lichaam. Tijdens de training leer je precies hoe je moet handelen.

De trainingsdag bestaat uit 2 blokken. Eén training in de ochtend en de andere training in de middag. Bij de training 'Kinder EHBO' kan je oefenen in geacteerde ongevalsituaties met een ervaren lotusslachtoffer. Het is een dag, waarbij praktijk en theorie afgewisseld wordt en je kan trainen in een veilige omgeving met realistische scenario's die zijn afgestemd op jouw werkgebied.



Lesdata:

12 x per jaar



Doelgroep:

Kraamverzorgenden



Docent:

Externe docent van 'Preventief BV'



Lestijden:

9.00 – 17.30u
De training wordt in twee blokken gegeven.



Aantal deelnemers:

Maximaal 12 per groep.



Accreditatie:

Categorie A : 4 punten
Categorie A : 4 punten



Locatie:

Preventief BHV EHBO en VCA Opleidingen
Veldweg 6F - Hedel

Wat leer je onder andere tijdens deze training?

Deel 1: 'Kinder EHBO (herhaling)'

- ✓ De diverse kinderziekten en daarbij behorende ziekteverschijnselen.
- ✓ Wat moet je doen bij brandwonden en vergiftiging?
- ✓ Hoe kan je het beste handelen bij kneuzing, verstuiking en botbreuken?
- ✓ Diverse stoornissen in bewustzijn en ademhaling.
- ✓ Wat zijn de handelingen die je moet uitvoeren bij ernstige bloedingen en shock.

Deel 2: 'Reanimatie van kind en volwassene'

- ✓ Hoe je een kind en volwassenen moet reanimeren.
- ✓ Hoe je een AED bij baby's/kinderen/volwassenen moet inzetten.
- ✓ Hoe beoordeel je de toestand van een kind en volwassene?
- ✓ Hoe gebruik je een beademingsballon?
- ✓ Hoe kan je het beste de hulpdiensten alarmeren?
- ✓ Hoe je het beste kan assisteren bij het gebruik van een zuurstoffles?



Training 3 'Fysiologie en pathologie van de baring'

In 2018 zijn bijna 160.000 vrouwen bevallen in Nederland. Hiervan beviel ongeveer 28% in de eerste lijn. Hierbij zien we de afgelopen jaren een stijging in de aantal bevallingen die in de 2^e lijn plaatsvindt. Dit kan ervoor zorgen dat ook jij, als kraamverzorgende, steeds minder aanwezig bent bij bevallingen en je hierbij minder bekwaam voelt.

Daarom is het van belang om hierin goed getraind te blijven en met name in de thuisbevalling. Tenslotte vindt nog maar 13% van de bevallingen thuis plaats.

Daarentegen zien we wel een stijgende trend in het aantal badbevallingen. Dit zien we steeds vaker, zowel thuis als in het ziekenhuis, voorkomen. Het is een bevalling die vraagt om een andere aanpak en andere zorgtaken dan je misschien gewend bent. En daarom behandelen we tijdens deze training specifiek de zorgtaken als kraamverzorgende bij een badbevalling.

Bij deze training wordt uitgegaan van een basiskennis omtrent de fysiologische bevalling. Een aantal onderwerpen zullen kort worden aangehaald, waarna we dieper in gaan op de theorie betreft de foetale bloedcirculatie, de anatomie van het baringskanaal en het hoofd van het kind. Ook komt de theorie betreft de pathologie die je tijdens een baring kan tegenkomen, aan bod. Want juist in deze situaties is het fijn om te weten hoe te handelen.

We wisselen in de training tussen theorie en praktische informatie die je direct als kraamverzorgende kunt toepassen. En we bekijken in diverse situaties naar jouw zorgtaken als kraamverzorgende.



Lesdata:
4 x per jaar



Doelgroep:
Kraamverzorgenden



Docent:
BIG geregistreerde verloskundige



Lestijden:
13.00 u -16.45 u



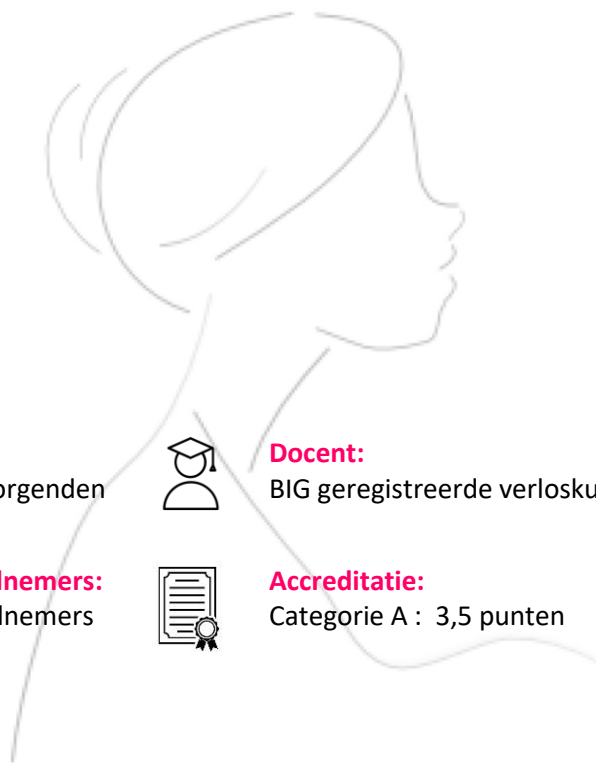
Aantal deelnemers:
15 - 20 deelnemers



Accreditatie:
Categorie A : 3,5 punten



Locatie:
Sociaal Cultureel Centrum 'De Schans'
Troelstradreef 160 's-Hertogenbosch



Wat leer je onder andere tijdens deze training:

'Fysiologie en pathologie van de baring'

- ✓ Wat zijn de wetenschappelijke cijfers over bevallen in Nederland.
- ✓ Hoe zit het ook alweer met de anatomie van het baringskanaal en het hoofd van het kind?
- ✓ Hoe verloopt een fysiologische baring en wat zijn jouw zorgtaken als kraamverzorgende?
- ✓ Hoe verloopt de verandering van de foetale bloedcirculatie bij de geboorte?
- ✓ Wat zijn jouw zorgtaken als kraamverzorgende specifiek bij een badbevalling?
- ✓ Wat als de ontsluitingsfase of uitdrijving anders verloopt? En wat zijn dan jouw zorgtaken?



Training 4 'Fysiologie en pathologie van het kraambed'

Als kraamverzorgende ben jij voor langere periode aanwezig in het kraambed en is een van jouw hoofdtaken om zowel moeder als kind te controleren. Met als doel om zo de gezondheidssituatie van zowel moeder als kind gedurende de gehele kraamweek in de gaten te houden. Om goed onderscheid te kunnen maken tussen de fysiologie en de pathologie zal je op de hoogte moeten blijven van de kennis betreft de kern van jouw vak als kraamverzorgende.

Daarom doorlopen we in deze training de theorie van diverse onderwerpen betreffende het verloop van een fysiologisch kraambed en kijken we naar welke complicaties er kunnen optreden bij zowel de moeder als het kind.

Stel je ziet dat er complicaties optreden, hoe kan je dit het beste communiceren naar de ouders? En hoe kan je jouw signaleringen het beste overdragen aan de verloskundige volgens de ISBARR methode? Het streven is dat je deze vragen na afloop van deze training kan beantwoorden.

Het onderwerp 'Hyperbilirubinemie' lichten we in het bijzonder toe, hier zullen we dieper op ingaan in het tweede deel van de training. We behandelen we de theorie van dit specifieke onderwerp en kijken naar de oorzaken en alarmsignalen die jij kan tegenkomen als kraamverzorgende.

We wisselen in de training tussen theorie en praktische informatie die je direct als kraamverzorgende kunt toepassen. En we bekijken in diverse situaties naar jouw zorgtaken als kraamverzorgende. Tevens is het een interactieve training waarbij er veel ruimte is om eigen ervaring in te brengen en een ingebrachte casus te behandelen.



Lesdata:
3 x per jaar



Doelgroep:
Kraamverzorgenden



Docent:
BIG geregistreerde verloskundige



Lestijden:
13.00 u -17.45 u



Aantal deelnemers:
15 -20 deelnemers



Accreditatie:
Categorie A : 3,5 punten
Categorie A: 1 punt



Locatie:
Sociaal Cultureel Centrum 'De Schans'
Troelstradreef 160 - 's-Hertogenbosch

Wat leer je onder andere tijdens deze training?

Deel 1: 'Fysiologie en pathologie van het kraambed'

- ✓ Welke complicaties er kunnen optreden bij de kraamvrouw.
- ✓ Hoe kun je de ouders het beste informeren betreft complicaties in het kraambed?
Welke complicaties kunnen er bij de pasgeborene ontstaan en hoe kan jij deze herkennen?
- ✓ Hoe kan je jouw signaleringen het beste overdragen aan de verloskundige volgens de ISBARR methode?
- ✓ Wat zijn jouw zorgtaken als kraamverzorgende bij zowel het verloop van een fysiologische als een pathologisch kraambed?

Deel 2: 'Hyperbilirubinemie'

- ✓ Wat houdt hyperbilirubinemie in?
- ✓ Wat zijn de alarmsignalen?
- ✓ Wat is jouw rol als kraamverzorgende in het kraambed als het gaat om icterus?



Training 5 'Als het anders loopt dan verwacht'

In 2018 werd 7% van alle baby's vóór de 37weken zwangerschapsduur geboren en van alle levend geboren kinderen uit dit jaar had 10,3% bij geboorte een laag gewicht voor de zwangerschapsduur. En 7% van de bevallingen eindigt met een kunstverlossing en 15% met een sectio caesarea, waarvan 8% van te voren gepland is.

Allemaal complicaties waarbij de zwangerschap en bevalling anders verloopt dan verwacht. Iets waar een zwangere vrouw niet standaard rekening mee houdt en waar zij zich ook niet altijd op voorbereid. Terwijl dit toch geregeld voorkomt, als je kijkt naar de cijfers waarin dit voorkomt.

Een aantal van deze kraamvrouwen en pasgeborenen zullen jullie niet meer treffen doordat zij, soms voor langere periode, op de couveuseafdeling worden opgenomen. Toch is het belangrijk om te weten wat daar allemaal gebeurt en is het belangrijk om op de hoogte te zijn van de gevolgen die deze opname met zich meebrengt voor zowel de pasgeborene als de ouders. Als je deze kennis bezit, kan je deze toepassen op het moment dat zij wél naar huis komen en jij als kraamverzorgende de couveuseazorg biedt.

Een groot deel van deze kraamvrouwen en pasgeborenen zullen jullie wél treffen in het kraambed. Namelijk als zij een kunstverlossing of sectio caesarea hebben ondergaan. Het is fijn om de zorg en jouw zorgtaken hierop aan te passen en op de hoogte te zijn van de eventuele gevolgen die het met zich meebrengt. Zoals de lichamelijke en psychische complicaties die hierbij kunnen opspelen.

Sinds 2010 bestaat de vervroegde partusassistentie al. Een competentie waar sommigen van jullie al veel ervaring mee hebben en sommigen nog niet mee bekend zijn. In het tweede deel van de training komen de zorgtaken en het verschil met de 'normale' partusassistentie aan bod.

Ook deze training is weer interactief en geeft je handige tools om direct in te zetten als kraamverzorgende, als jij in aanraking komt met deze diverse onderwerpen.



Lesdata:

3 x per jaar



Doelgroep:

Kraamverzorgenden



Docent:

BIG geregistreerde verloskundige



Lestijden:

13.00 u -17.15 u



Aantal deelnemers:

15 - 20 deelnemers



Accreditatie:

Categorie B : 1 punt

Categorie C : 1 punt

Categorie B : 2 punten



Locatie:

Sociaal Cultureel Centrum 'De Schans'
Troelstradreef 160 - 's-Hertogenbosch

Wat leer je onder andere tijdens deze training?

Deel 1: 'Geboortezorg bij een premature en/of dysmature pasgeborene'

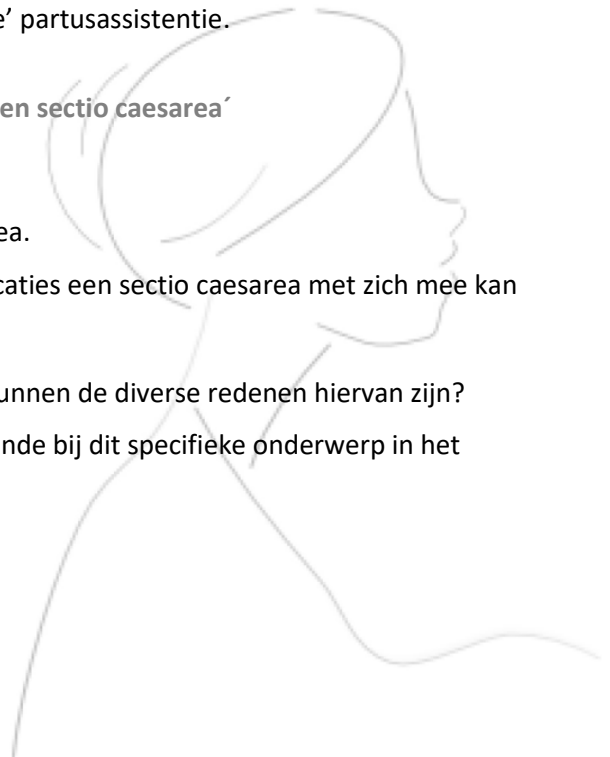
- ✓ Welke kinderen worden opgenomen op de neonatologie?
- ✓ Gevolgen van een langdurige ziekenhuisopname voor zowel de ouders als de pasgeborene.
- ✓ Globale uitleg over ontwikkelingsgerichte zorg.
- ✓ Wat doet het met de hechting en de interactie tussen ouders en baby?
- ✓ Wat zijn jouw zorgtaken als kraamverzorgende bij dit specifieke onderwerp in het kraambed bij thuiskomst?

Deel 2: 'Vervroegde partusassistentie'

- ✓ Wat vervroegde partusassistentie inhoudt en welke voordelen geeft het?
- ✓ Welke zorgtaken kan jij als kraamverzorgende uitvoeren en wat zijn jouw verantwoordelijkheden?
- ✓ Hoe je goed kan coachen en ondersteunen.
- ✓ De Do's en don'ts bij ondersteuning bieden in de ontsluitingsfase.
- ✓ Het verschil tussen vervroegde en 'normale' partusassistentie.

Deel 3: 'Kraamvrouw na een vaginale kunstverlossing en sectio caesarea'

- ✓ Het verloop van een sectio caesarea.
- ✓ De verschillende soorten van sectio caesarea.
- ✓ Wat voor lichamelijk en psychische complicaties een sectio caesarea met zich mee kan brengen.
- ✓ Hoe verloopt een kunstverlossing en wat kunnen de diverse redenen hiervan zijn?
- ✓ Wat zijn jouw zorgtaken als kraamverzorgende bij dit specifieke onderwerp in het kraambed?



Training 6 `Soms is de wolk niet roze`

Als kraamverzorgende wil je het liefst dat alles goed verloopt in de kraamweek en hoop je dat de ouders onbezorgd kunnen genieten en op een roze wolk kunnen gaan zitten.

Toch is dit helaas niet altijd het geval. Het kan zijn dat de thuissituatie voor de bevalling al zorgelijk was. Of er is sprake van een traumatische bevalling en de komst van een kindje legt veel druk op de kersverse ouders, dan kan de thuissituatie veranderen.

Als kraamverzorgende kan je allemaal in aanraking komen met tekenen van psychische of psychiatrische aandoeningen. Past het beeld wat je ziet nog bij fysiologische kraamtranen of is er meer aan de hand? Goed om tussen deze gradaties het verschil te weten en te weten wanneer jij als kraamverzorgende in actie moet komen.

Of vat je in het kraambed signalen op die jou een ´niet pluis gevoel´ geven en kunnen passen bij huiselijk geweld. Fijn om te weten hoe jij deze situaties als kraamverzorgende het beste kan aanpakken en welke stappen je kan doorlopen, zoals ´de 5 stappen van de meldcode´.

Het ´Shaken baby syndroom´ is al enkele jaren een vast onderdeel om te bespreken met de ouders in het kraambed. Fijn om de laatste feiten en cijfers betreft dit onderwerp te horen, zodat je je voorlichting naar de ouders toe weer wat kan oprispen.

Een onderwerp wat je liever niet tegenkomt in je vak is ´Rouw en verlies´. Sommige kraamverzorgenden vinden dit een lastig onderwerp binnen hun vak. Toch kan jij als kraamverzorgende een grote rol spelen in deze bijzondere en verdrietige situatie. Daarom is het belangrijk om te weten wat rouw is en welke verschillende vormen van verliesverwerking er zijn. Daarbij gaan we ook in op de taken die jij als kraamverzorgende kan uitvoeren en hoe je zelf met deze situatie kan omgaan.

Kortom een volle training met interessante onderwerpen, waarbij je inzicht hoe belangrijk jouw rol als kraamverzorgende kan zijn.

Er is veel ruimte om eigen ervaringen in te brengen en een ingebrachte casus te behandelen. Door het volgen van deze training maak je je deze onderwerpen meer eigen en krijg je handvatten om in te zetten als kraamverzorgende, waardoor het begeleiden van dit soort specifieke kraambedsituaties gemakkelijker wordt.



Lesdata:
3 x per jaar



Doelgroep:
Kraamverzorgenden



Docent:
BIG geregistreerde verloskundige



Lestijden:
13.00 u -17.00 u



Aantal deelnemers:
15 -20 deelnemers



Accreditatie:
Categorie A : 1 punt
Categorie B : 1 punt
Categorie B : 2 punten



Locatie:
Sociaal Cultureel Centrum ´De Schans´
Troelstradreef 160 - ´s-Hertogenbosch

Wat leer je onder andere tijdens deze training?

Deel 1: 'Vroegsignalering'

- ✓ Cijfers en preventie.
- ✓ Wat is de signalerende taak van de kraamverzorgende?
- ✓ Wat zijn zorgwekkende opvoedingssituaties en wanneer is er sprake van verhoogd risico op kindermishandeling en verwaarlozing.

Deel 2: 'Meldcode huiselijk geweld'

- ✓ De 5 stappen van de meldcode.
- ✓ Bewust en onbewuste kindermishandeling.
- ✓ Jouw rol als kraamverzorgende in deze situaties.

Deel 3: 'Shaken Baby Syndroom'

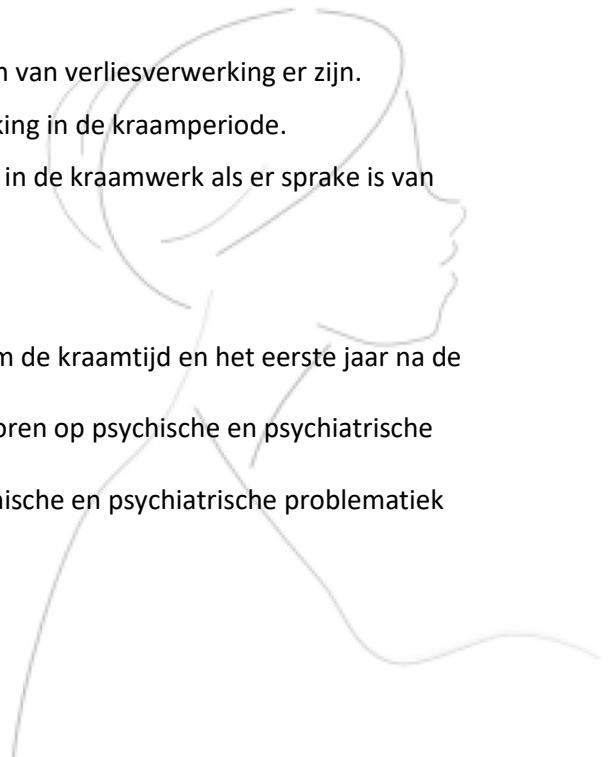
- ✓ De definitie van Shaken Baby Syndroom.
- ✓ Signalen van Shaken Baby Syndroom herkennen.

Deel 4: 'Rouw en verlies'

- ✓ Wat rouw is en welke verschillende vormen van verliesverwerking er zijn.
- ✓ Hoe je zelf om kunt gaan met rouwverwerking in de kraamperiode.
- ✓ Welke taken je als kraamverzorgende hebt in de kraamwerk als er sprake is van verliesverwerking en rouw.

Deel 5: 'Psychische en psychiatrische aandoeningen'

- ✓ Welke klachten er kunnen ontstaan rondom de kraamtijd en het eerste jaar na de bevalling.
- ✓ Wat zijn de signalen en voorspellende factoren op psychische en psychiatrische problematiek
- ✓ Jouw taken als kraamverzorgende bij psychische en psychiatrische problematiek



Training 7 `Partusassistentie bij acute verloskunde`

Zelden komt het voor dat je de acute vaardigheden moeten inzetten. En juist omdat het niet vaak voorkomt, is het fijn om jezelf hierin regelmatig te trainen. En als het gebeurt, wordt jij geacht om te weten wat je moet doen.

Door de theorie regelmatig te lezen, te horen en vervolgens te oefenen, blijf je bekwaam in je vaardigheden. Hierdoor voel je je meer zelfverzekerd en vertrouwd wanneer er onverwacht zo'n situatie voorkomt. Daarnaast veranderen de richtlijnen en inzichten in Nederland regelmatig en is het belangrijk om hierin up to date te blijven. Zodat jij weet hoe jij in geval van nood het beste kan helpen en zo optimaal mogelijk kan samenwerken met verloskundige zorgverlener.

De trainingsdag bestaat uit twee delen. In het eerste deel van de dag zal de theorie worden behandeld en komen de communicatieve methoden en technieken aanbod. En in het tweede deel van de dag worden de acute vaardigheden getraind.

In het theoretische deel lopen we de oorzaken en risico's langs van de diverse spoedsituaties en gaan we in op hoe jij als kraamverzorgster het beste kan assisteren. Als kraamverzorgster kan je zelf ook wat acties ondernemen mocht er onverwacht een situatie voorkomen. Weet jij dan wat er van jou verwacht wordt? Ben jij hier bij elke bevalling op voorbereid?

We weten dat in dergelijke acute situaties de communicatie gemakkelijk erbij inschiet. Maar hoe kan jij er nu voor zorgen dat je helder en duidelijk communiceert? Welke methoden en technieken kan je hiervoor gebruiken? In deze training komen diverse methoden aanbod welke algemeen bekend zijn bij zorgverleners.

In het tweede deel van de dag zal er actief getraind worden bij de volgende soorten spoedsituaties:

- Schouderdystocie
- Fluxus post partum
- Foetale nood / reanimatie natte neonat
- Stuitbevalling
- Eclampsie
- Uitgezakte navelstreng

Al met al een afwisselende dag, waarbij praktijk en theorie afgewisseld wordt en je kan trainen in een veilige omgeving met realistische scenario's die zijn afgestemd op jouw werkgebied.



Lesdata:

3 x per jaar



Doelgroep:

Kraamverzorgenden



Docent:

BIG geregistreerde verloskundige



Lestijden:

13.00 u -17.15 u



Aantal deelnemers:

15- 20 deelnemers.



Accreditatie:

Categorie C : 4 punten



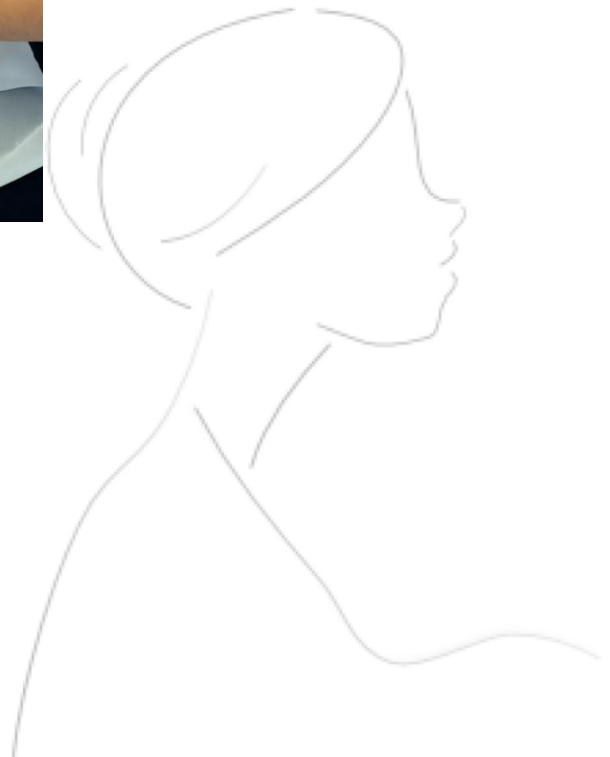
Locatie:

Sociaal Cultureel Centrum 'De Schans'
Troelstradreef 160 - 's-Hertogenbosch

Wat leer je onder andere tijdens deze training:

‘Partusassistentie bij acute verloskunde’

- ✓ Effectieve communicatie tijdens situaties van acute verloskunde.
- ✓ Wat houdt communicatie volgens de ‘SABAR-methode’ in?
- ✓ Wat zijn de oorzaken en risico’s van de diverse spoedsituaties?
- ✓ Hoe kan jij als kraamverzorgster het beste assisteren?
- ✓ Wat zijn de voorzorgsmaatregelen die jij als kraamverzorgster kan nemen bij elke partus waar jij aanwezig bent?



Training 8 `Verpleegtechnische handelingen met voorbereiding`

Jeuken jouw handen ook wel eens bij een bevalling? Zou jij wel eens wat meer handelingen willen uitvoeren, dan de bevoegdheden die je nu hebt? Of ben je eraan toe om nieuwe handelingen te leren? Bij deze unieke training is dat zeker mogelijk!

Het is een training welke uit drie delen bestaat. Deze training bevat een voorbereiding, welke voor de training opgestuurd wordt.

Tijdens de training starten we met een begintoets en gaan als snel de handen uit de mouwen.

Je zult de volgende handelingen leren:

- Subcutaan en intramusculair injecteren
- Bloeddruk meting
- Medicijnen en toedieningsvormen
- Eenmalig katheteriseren

Om het zo realistische mogelijk te maken, kun je deze handelingen oefenen op fantomen. Zodat de stap om het uit te voeren in een 'echte' situatie, zo klein mogelijk is.

Als afsluiting, zal er een eindtoets worden afgenomen. Indien deze met een voldoende wordt afgesloten ben je bevoegd om de handelingen in de praktijk, onder toezicht van de verloskundige, uit te voeren.

Een training met de unieke kans om jou bevoegdheden als kraamverzorgster uit te breiden.

Wat jou meer verdieping geeft aan jouw vak. Wie wil dat nou niet?



Lesdata:
3 x per jaar



Doelgroep:
Kraamverzorgenden



Docent:
BIG geregistreeerde verloskundige



Lestijden:
13.00 u -17.45 u



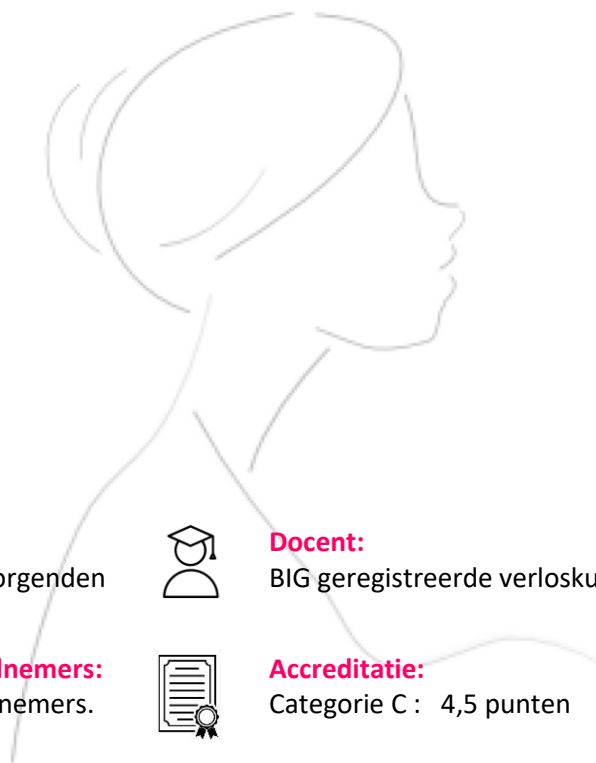
Aantal deelnemers:
15- 20 deelnemers.



Accreditatie:
Categorie C : 4,5 punten



Locatie:
Sociaal Cultureel Centrum 'De Schans'
Troelstradreef 160 - 's-Hertogenbosch



Wat leer je onder andere tijdens deze training:

'Verpleegtechnische handelingen met voorbereiding'

- ✓ Hoe meet je de bloeddruk en welke verschillende manieren zijn er?
- ✓ Wat houdt 'de regel van vijf' in als het gaat om medicatietoediening?
- ✓ Hoe injecteer je iemand en welke verschillende manieren zijn er?
- ✓ Welke handelingen voer je uit bij het katheteriseren en welke benodigdheden heb je nodig?



Training 9 'Communicatie en zorg voor bijzondere gezinnen'

Communiceren doen we de hele dag! We praten met onze mond, sturen digitale berichten via onze telefoon en geven non-verbaal een heleboel signalen af.

En misschien loopt een situatie niet zoals je gewild had en blijkt er achteraf sprake te zijn van miscommunicatie. Hoe zorg je ervoor dat jij zo goed mogelijk communiceert als kraamverzorgster? Tijdens deze training gaan we dieper in op dit onderwerp en zullen verschillende manieren waarop je vragen kan stellen besproken worden. Ook komen de verschillende communicatiestijlen aanbod.

Zodat jij een persoon aan de hand van zijn verbale- en non-verbale communicatie beter kan lezen en de manier waarop jij je communicatie uitzendt hierop aanpassen.

En hoe maak je nu de vertaalslag van al deze theorie naar de praktijk? Hoe kan je al deze technieken nu toepassen in het kraambed?

Deze interactieve training zal gegeven worden door een BIG geregistreerde verloskundige met een aanvullende opleiding, binnen het aandachtsveld communicatie.

Als kraamverzorgster kom je in aanraking met diverse soorten mensen met allerlei verschillende achtergronden. Hoe kan je het beste omgaan met jonge ouders?

Welke speciale aanpak vraagt dat van jouw als kraamverzorgster. Hoe geef je vorm aan kraamzorg bij deze jonge ouders? Fijn om te weten hoe het brein in elkaar zit en welke mogelijke kwetsbaarheden je kan tegenkomen tijdens het kraambed. En hoe kan je ook weer in deze situatie je communicatie inzetten?

Niet bij alle culturen is kraamzorg vanzelfsprekend. Het is handig om op de hoogte te zijn van de diverse culturen en de verschillen hierin. En wat houdt vrouwenbesnijdenis precies in?

Het is fijn om te weten welke vormen van vrouwenbesnijdenis er zijn en hoe je als kraamverzorgster hier het beste mee kan omgaan

Een training met drie verschillende soorten onderwerpen, welke allemaal raakvlakken met elkaar hebben. Een training die een grote aanvulling kan zijn op jouw kennis als kraamverzorgster.



Lesdata:
3 x per jaar



Doelgroep:
Kraamverzorgenden



Docent:
BIG geregistreerde verloskundige



Lestijden:
13.00 u -16.45 u



Aantal deelnemers:
15- 20 deelnemers.



Accreditatie:
Categorie B : 2 punten
Categorie B: 1,5punten



Locatie:
Sociaal Cultureel Centrum 'De Schans'
Troelstradreef 160 - 's-Hertogenbosch

Wat leer je onder andere tijdens deze training:

Deel 1: 'Communicatie'

- ✓ Wat is het verschil tussen communiceren en converseren?
- ✓ Welke communicatie technieken kan je inzetten op het moment dat de verloskundige niet wil komen als jij dit wel nodig acht ?
- ✓ Welke verschillende vormen van communicatiestijlen bestaan er? En hoe kan jij deze kennis inzetten in de praktijk?
- ✓ Wat zijn de valkuilen bij communicatie?

Deel 2: 'Jong ouderschap'

- ✓ Wat is het verschil tussen een puberbrein en het brein van adolescenten?
- ✓ Wat zit het met de hechting bij jonge ouders?
- ✓ Wat zijn kwetsbaarheden en risicofactoren?
- ✓ Waar kan je op letten als kraamverzorgster?

Deel 3: 'Kraamzorg in een multiculturele samenleving'

- ✓ Welke cultuurverschillen kan je tegenkomen tijdens het kraambed?
- ✓ Wat houdt vrouwenbesnijdenis is?
- ✓ Hoe injecteer je iemand en welke verschillende manieren zijn er?
- ✓ Welke handelingen voer je uit bij het katheteriseren en welke benodigdheden heb je nodig?

